

Waaxda caabaqyada

13.11.2023.

Isnadaamis

Isnidaamisku waa waa finan cuncun leh, kuwaas oo ay keenaan cayayaanka isnidaamisku. Maqaarka marar badan waxaa ka soo baxa finan, nabro biyo leh raadad xagtimo ah reeba. Isnidaamisku wuxuu keena inta badan cuncun habeenkii ah oo caadi ahaan gacmaha, kililooyinka iyo cawrada agagaarkeeda.

Faafitaanka

Isnidaamiska waxaa lagu faafin karaa maqaarka oo istaabta, dharka iyo gogosha sariirta in la isaga gudbiyo. Isnidaamisku inta badan si fudud looma kala qaado, ee kaliya faafintu waxay u baahan tahay in jidhku si ku noqnoqosho leh isku taabto ama maqaarku si aad isugu dhow u xidhiidho.

Calaamaduhu waxay bilowdaan 3-6 todobaad faafitaanka ka dib. Mar kale soo cusboonaanshaha faafitaanka calaamadihiisu waxayba bilaabmaan dhowr maalmood gudahood.

Haddii shaqsiga ay ka soo muuqato calaamado ku habboon isnidaamisku, dawadiisa waxaa lagu bilaabi karaa iyadoo uunan dhakhtar u tagin. Daryeelka caafimaadka ayaa lala soo xidhiidhayaa, haddii aanan la hubin, in su'aashu ay tahay isnidaamis ama looga shikisan yahay isnidaamiska da'ada ka yar 2- jirka ilmaha jira, hooyada uurka leh ama nuujineysa.

Daaweynta

Isnidaamiska waxaa marka ugu horeysa lagu daweyyaa dawoda risiid la'aanta farmasiga lagaga iibsano karo ee perimetriini kiriimka ah ee la marsado. Xaaladaha qaarkood isnidaamiska waxaa lagu daweyn karaa sidoo kale kiniinka afka laga qaato ee lvermektiiniga ee uu dhakhtarku qoro. Dadka isla gurigga wada dagan (xataa kuwa aan calaamadaha lahayn) iyo kuwa kale ee ay ku soo noqnoqoto/ shaqsiyaadka maqaarkoodu xidhiidhka aadka isugu dhow uu leeyahay, waxay noqoneysaa isku mar in laga wada daweyyo. Dhammaantoodbana waxay ku celinayaan isla daaweyntaas 7- 10 maalmood ka dib.

Cidiyaha aad ayaa loo gaagaabinayaa. Kiriimka jmaqaarka oo qalalsan, nadiif ah oo qabow ayaa la marinayaa. Kiriimka maqaarka oo dhan waa la marinayaa, sidoo kale qoorta dhagaha gadaashooda iyo timaha guntooda. Waxaa si khaas ah looga taxadirayaa oo ay tahay in lagu dhaqmo kiriimka in la mariyo faraha dhexdooda xataa kuwa lugaha, cijiyaha geesahooda, dhudhumada, calaacalaha/ baabacooyinka xataa kuwa cagaha, xubinta taranka banaankeeda iyo badhyaha. Kiriimka waa inaad ka ilaalisid afka iyo indhaha agagaarkooda. Hadii xilligga daawaeynta ka dib aad ku khasbanaatid inaad gacmaha dhaqidid, kiriimka mar kale ayaad hadana gacmaha marineysaa. **Kiriimka waxaad maqaarka ku deyneysaa si uu falgalo habeenka oo dhan, ugu yaraan 12 saacadood, markaas ka dibna waa laga dhaqayaa**

Waaxda caabaqyada

13.11.2023.

Daaweynta ka dib maalinta xigta

- Joodariyaasha/ furshaanta, qalabka gurigga iyo roogagaba waa la huufareynayaa
- waa la leydhinayaa ama la huufareynayaa bustayaasha iyo barkimooyinka
- gogosha sariirta waa laga badalayaa dhammaan dharka oo dhana, xataa dharka aad korka ka qabtey sida jaakadaha iyo golofisyada
 - dharka aad isticmaashay iyo dharka sariirta kuugu goglanba waxaad ku dhaqaysaa mishiinka dharka heerka 60 ka ama waxaad ku xidheysaa bac oo muddo todobaad ah ayaad finiijeerka qeybta barafka ku rideysaa/ banaanka ugu yaraan hawadu haddii ay - 20 tahayna laba caano maal ayaad banaanka dhigaysaa

Nadaafad ahaan waxaa kuugu filan nadaafada todobaadka la sameeyo ee caadiga ah (qolalka huufareyntooda iyo meelaha iyo sidoo kale musqulaha albaabada gacanta laga furo iyo qasabadaha biyaha oo si taxadir leh loo tirtiro). Nadaafada waxaa loo isticmaalayaa gacmaha hal mar isticmaalka ka dib la iska tuuro. Waxaad ku celineysaa nadaafadda inta lagu jiro daawaynta doorka dambe ee labaad.

Faafitaanka waxaa la wargelinayaa dadka uu maqaarkaaga iyo maqaarkoodu xidhiidh yeeshay, carruurta goobta xanaanada ama iskuulka. Goobta xanaanada ama iskuulka waxaa lagu noqon karaa, marka kiriimka dawada ah is dhiqidiisa ama kiniin qaadashada ay ka soo wareegto 24 saacadood.

Daaweynta ka dib cuncunku wuu sii socon karaa 2- 4 todobaad daaweynteedana waxaa loo isticmaali karaa kiriimka kortisonka ah. Haddii cuncunku uu kugu sii dheeraado waxaa habboon inaad la xidhiidhid daryeelka caafimaadka.

Tilmaamo dheeraad ah THL:ka bogooda [Syyhy- THL iyo Terveyskirjastosta Syyhy \(scabies\) - Terveyskirjasto](#)

Fiiri sidoo kale Terveyskirjastoda, caabaqyada iyo xanaanooyinka <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk01200>